



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Enfermería

**Factores de riesgo ocupacional en enfermeras de la
UCI del Hospital Nacional Alberto Sabogal Sologuren
2016**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería Intensivista

AUTOR

Jessica GIL JAUREGUI

ASESOR

María Josefa ARCAYA MONCADA

Lima, Perú

2017



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Gil J. Factores de riesgo ocupacional en enfermeras de la UCI del Hospital Nacional Alberto Sabogal Sologuren 2016 [Trabajo de Investigación de segunda especialidad]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Unidad de Posgrado; 2017.



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA
FACULTAD DE MEDICINA
UNIDAD DE POSTGRADO



PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA

INFORME DE CALIFICACIÓN

LICENCIADA (O) : GIL JAUREGUI JESSICA

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN: "FACTORES DE RIESGO OCUPACIONAL EN ENFERMERAS DE LA UCI DEL HOSPITAL NACIONAL ALBERTO SABOGAL SOLOGUREN 2016".

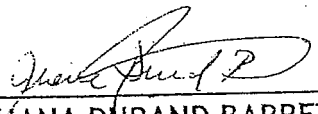
ESPECIALIDAD : ENFERMERÍA INTENSIVISTA

Lima, 24 de febrero de 2017

Señor Doctor
JUAN MATZUMURA KASANO
Vice Decano de Investigación y Post Grado
Facultad de Medicina Humana -UNMSM

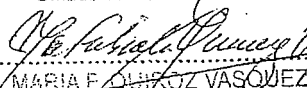
El Comité de la especialidad de ENFERMERÍA INTENSIVISTA ha examinado el Trabajo de Investigación de la referencia, el cual ha sido calificado con nota de:

DIECISIETE (17)


Lic. JUANA DURAND BARRETO



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA
FACULTAD DE MEDICINA
Unidad de Post Grado


Mg. MARIA F. QUIROZ VASQUEZ
Programa de Segunda Especialización en Enfermería
Coordinadora (e)



Mary

RESUMEN

AUTOR: JESSICA GIL JAUREGUI

ASESOR: MARIA JOSEFA ARCAYA MONCADA

El **Objetivo** fue determinar los factores de riesgo ocupacional en enfermeras de la UCI del HNASS - 2016. **Material y Método.** El estudio es de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformada por 21 enfermeros. La técnica fue la encuesta y el instrumento un cuestionario aplicado previo consentimiento informado. **Resultados.** Del 100% (21), 57% (12) presentan riesgo ocupacional y 43% (9) tienen ausente el riesgo. En cuanto a los aspectos presentes en los factores de riesgo químico 95% (20) son presente y 5% (1) ausente; factores de riesgo físico 90% (19) presente y 10% (2) ausente y los factores de riesgo ergonómico 76% (16) presente y 24% (5) ausente. **Conclusiones.** Los factores de riesgo laboral en el profesional de salud de UCI están presentes, esto está relacionado con las diferentes situaciones que se expone el profesional de enfermería para ejecutar las actividades, las cuales presentan el riesgo inherente ya sea de origen biológico, químico, físico o ergonómico. El personal presenta riesgo al no contar con un espacio, ventilación adecuada, los ruidos perturbadores en el entorno de trabajo, la falta de capacitación constante sobre medidas de protección ante los factores de riesgos físicos presentes; sobre los riesgos químicos están presentes en su mayoría por la exposición al uso de antisépticos, en la dimensión biológica está presente en la manipulación de fluidos corporales sin protección; también han presentado riesgo durante la jornada laboral la adopción de posturas que le generan molestias y/o dolores musculares, la falta de camas y mobiliarios en buen estado o modernas, así como no se cuenta con ayuda de equipos para la movilización generando sobrecarga en movilización de las pacientes.

PALABRAS CLAVES: Factores de Riesgo laboral, enfermeras, cuidados intensivos.

SUMMARY

AUTHOR: JESSICA GIL JAUREGUI

ADVISER: MARIA JOSEFA ARCAYA MONCADA

The **objective** was to determine the occupational risk factors in ICU nurses of HNASS - 2016. **Material and Method.** The study is application-level, quantitative type, cross-sectional descriptive method. The population consisted of 21 nurses. The technique was the survey and the instrument a questionnaire applied prior informed consent.

Results: Of 100% (21), 57% (12) present occupational risk and 43% (9) have no risk. As for the aspects present in the chemical risk factors 95% (20) are present and 5% (1) absent; Physical risk factors 90% (19) present and 10% (2) absent and ergonomic risk factors 76% (16) present and 24% (5) absent.

Conclusions: The occupational risk factors in the ICU health professional are present this is related to the different situations that the nursing professional is exposed to perform the activities to perform which present the inherent risk whether of biological, chemical, physical origin The ergonomic. Personnel are at risk due to lack of space, adequate ventilation, disturbing noises in the work environment, lack of constant training on protective measures against the present physical risk factors; On chemical risks are mostly present by exposure to the use of antiseptics, in the biological dimension is present in the manipulation of unprotected body fluids; They have also presented risk during the working day the adoption of postures that generate discomfort and / or muscular pains, the lack of beds and furniture in good state or modern, as well as it is not counted on the aid of equipment for the mobilization generating overload in mobilization Of the patients.

KEY WORDS: Occupational Risk Factors, Nurses, Intensive Care.